

Persönlichkeitsentwicklung

Persönliche Erfolgsstrategien

Sich selbst erfolgreich entwickeln und verändern

Sie stehen im Beruf und können im Großen und Ganzen zufrieden sein. - Dennoch taucht immer wieder der Wunsch in Ihnen auf, sich weiter zu entwickeln. – Oder Sie wollen einiges Grundsätzliche in Ihrem Leben verändern. Die Frage ist nur: Was, wie und wohin?

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre persönlichen Begabungen, Stärken und Talente aktivieren und diese stärker in Ihrem beruflichen und persönlichen Alltag einsetzen und leben können.

Dazu ist es notwendig, zu erkennen und zu wissen, wo die eigenen Kraftressourcen und Fähigkeiten liegen, wo Ihre „Lernfelder“ sind und was in Ihnen Ihren „Sportsgeist“ weckt, wenn Sie vor Herausforderungen gestellt sind.

Im Seminar verfolgen Sie gezielt Ihre „persönliche Powerlinie“, die Sie zu Ihren persönlichen Erfolgen führt. Wir erarbeiten Möglichkeiten, positiv mit Misserfolgen umzugehen und Fehler als Chance zur Weiterentwicklung für sich zu nutzen.

Wir beziehen in dieses Seminar Beispiele aus Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung mit ein. Daher setzt dieses Seminar eine erhöhte Bereitschaft zum persönlichen Einbringen voraus.

Zielgruppe:

Alle, die ihre Selbstkompetenz erweitern und vertiefen wollen, aktiv ihre Arbeits- und Lebensvision gestalten möchten und auf der Suche nach einer guten Balance zwischen Arbeit und Privatleben sind.

Seminardauer: 2 Tage

Teilnehmeranzahl : 8 – 10

Seminarinhalte:

Mein Auftreten: Wie wirke ich auf andere?

Analyse der eigenen Wirkung, Abgleich der Eigen- und Fremdeinschätzung durch Trainer und Teilnehmer

Standortbestimmung und Eigenprofilerstellung:

Wo stehe ich?

Welches sind meine Stärken und Kernkompetenzen?

Welche Fähigkeiten und Erfahrungen bringe ich mit und wie nutze ich sie?

Welche Erfolge hatte ich?

Wie habe ich das geschafft?

Meine Lernfelder und Entwicklungsmöglichkeiten:

Akzeptieren der eigenen Unvollkommenheiten und Brüche im Lebenslauf;

Kultivieren der Schwächen zu „Ecken und Kanten“;

Erkennen des eigenen Typs und Entwickeln von „Markenzeichen“;

Überzeugungsfördernde bzw. –hemmende „Strategien“ erkennen, verstehen, verändern.

Grenzen und Selbstbeschränkungen überwinden:

Wo und wodurch fühle ich mich eingeschränkt?

Welche Hindernisse kann ich wie überwinden?

Eigenmotivation fördern:

Wie gehe ich mit Lob und Kritik um?

Was brauche ich zur Selbstermutigung?

Selbststeuerungskompetenz erweitern:

Wohin soll meine „Reise“ gehen? - Von der Vision zu den konkreten persönlichen und beruflichen Zielen!

Konkrete Ziele erarbeiten und Wege und Strategien entwickeln, um zu erreichen, was für Sie und Ihren weiteren beruflichen Werdegang wichtig ist.