

wie ich denke ...

Als Beraterin, Begleiterin und verbindliche Partnerin in der Zusammenarbeit mit meinen Kunden unterstütze ich Veränderungsprozesse in Unternehmen, setze Lernprozesse in Gang und begleite sie. Ziel unserer gemeinsamen Arbeit ist, die Fähigkeiten der Führungskräfte und Mitarbeiter zu aktivieren, angemessen mit sich, anderen und unterschiedlichen Situationen umzugehen. Diese Fähigkeit erhöht die Flexibilität, vermindert Kosten und reduziert Stress und seine Folgeerscheinungen.

Wertgrundlage meiner Arbeit bilden Modelle der humanistischen Psychologie. Methodische Basis ist die Transaktionsanalyse in Management und Organisationen.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen im Seminar/Workshop praxisnah. Dabei wird dem fortlaufenden Prozess ebenso viel Beachtung geschenkt wie den geplanten Inhalten. Die Seminare/Workshops bieten den Teilnehmern viel Raum für persönliche und aktive Mitgestaltung. In der Regel sind 20% der Zeit für inhaltlichen Input vorgesehen. Den Schwerpunkt bildet das aktive und praktische Lernen. Je nach Themenstellung sind das Gruppen- oder Einzelarbeiten, Rollenspiele, Videoanalysen, Gesprächsrunden oder praktische Übungen zum Ausprobieren von unterschiedlichen Themen oder Sequenzen.

wie ich vorgehe ...

Mein Anliegen ist, gemeinsam mit Ihnen als Kunden notwendige und zufriedenstellende Lösungen zu erarbeiten. Wir definieren gemeinsam Ziele, den Ist- und den Sollzustand, die notwendigen Maßnahmen und ich unterstütze Sie bei der aktiven Umsetzung.

- Erstes Kennenlernen
- Analyse Ihres Bedarfs
- Gemeinsame Themen- und Zielbestimmung
- Aufzeigen der geeigneten, lösungsorientierten Arbeitsform
- Maßgeschneidertes individuelles Angebot
- Konkrete Maßnahmen planen und konzipieren
- Fragebögen, Gespräche, Workshop, Vor-Ort-Analyse
- Arbeitsunterlagen erstellen
- Trainings-/Beratungsmaßnahmen durchführen
- Nachbereitung und Transfersicherung