

Rhetorik und Präsentation

Selbstbewusst auftreten – sicher sprechen, vortragen, präsentieren

Rhetorik im Beruf - Grundlagenseminar

In Präsentationen, Fachvorträgen, Meetings, Schulungen und Konferenzen stellt sich für viele Führungskräfte und Mitarbeiter häufig die Aufgabe, Ideen, Fakten und Konzepte wirkungsvoll zu präsentieren und zu vertreten.

Ob Sie vor einer Zuhörergruppe „überkommen“ (vor Entscheidern, vor Kollegen aus dem Team oder vor Kunden) und wie erfolgreich Sie sind, hängt in entscheidendem Maße davon ab, wie sicher, ausdrucksstark und zugleich authentisch Sie auftreten.

Sie lernen in diesem Seminar „**rhetorische Handwerkszeuge**“ (Techniken) kennen und bekommen viele praktische Tipps und strategische Kniffe an die Hand. Sie erfahren, wie Sie diese mit Ihrer persönlichen Art verbinden und so individuell an „*Ihrem Auftritt*“ arbeiten können. Sie lernen mit Spaß wirkungsvoll vor Gruppen zu agieren und markante Impulse zu setzen.

Zielgruppe:

Alle Führungskräfte und Mitarbeiter, zu deren Aufgabe es gehört, regelmäßig im beruflichen Alltag Arbeitsergebnisse, Produkte und fachliche Inhalte zu präsentieren, Vorträge zu halten oder Schulungen durchzuführen.

Zielsetzung:

Fachvorträge, Präsentationen, Beiträge in Tagungen, Schulungen oder Besprechungen klar verständlich, lebendig und der jeweiligen Zielgruppe angemessen darstellen können.

Methodik:

Wir arbeiten im Seminar mit praktischen Übungen, praxisorientierten Gruppen- und Einzelarbeiten, Videoeinsatz und Videoanalysen, Trainer- und Teilnehmerfeedback.

Seminardauer: 2 Tage

Teilnehmeranzahl : 6 – 10

Seminarinhalte:

Wie bereite ich mich vor?

Organisation, inhaltliche Vorgehensweise und innere Einstellung
Vorbereitungstechniken für kurzfristig angesetzte Präsentationen oder Vorträge

Wie gestalte ich die Durchführung?

Gliederung, Struktur und zielgruppenorientierter Argumentationsaufbau

Wie wecke ich das Interesse meiner Zuhörer und aktiviere ihre Zuhörbereitschaft?

„Trockene Themen“ lebendig und interessant aufbereiten
„Das sprachliche Salz“: anschaulich, einprägsam und bildhaft sprechen und vortragen

Wie setze ich meine Stimme ein?

Deutlichkeit, Tempo, Lautstärke und die Lebendigkeit der eigenen Stimme und Sprechweise optimieren
„Sprech-Denken“
Atemtechnik

Was signalisiert meine Körpersprache (meine nonverbale Sprache)?

Bewegung, Mimik, Gestik und Stand bewusst einsetzen

Wann und wie arbeite ich sinnvoll mit Visualisierungstechniken?

Beamer und PC, Overhead, Flip-Chart und Pinwand gezielt einsetzen

Wie schätze ich mich selber ein? – Wie sehen und erleben mich andere?

Eigeneinschätzung und Außenwirkung abgleichen

Welche Möglichkeiten habe ich, mit Unsicherheit und Lampenfieber umzugehen?

Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein stärken
Den persönlichen Sprechstil entwickeln
Eigene Stärken erkennen und ausbauen